



# わっか

発行日：2019年10月

編集・発行：WestWakkaAthleteClub

電話：0197(85)2292

HP:<http://www.yukari-tanaka.jp>



一面に広がる銀世界。厳かに連なる山々。

思わず立ち止まってしまいたくなるような絶景が、ここには当たり前のようにあります。

8月～9月、私はニュージーランド・スノーファームへ遠征に向かいました。スノーファームへは昨年に引き続き2度目の訪問。

私が恋したクロスカントリースキーの楽園です。

やっと秋の深まりを感じるようになった今日この頃ですが、一足先に皆様へ冬をお届けします。

スノーファーム (SnowFarm) はニュージーランドの南島、標高約 1500m に位置するクロスカントリースキーコースで (スノーシューハイキング、犬ぞり、スキーパラグライダーなども楽しめます。) 北半球の夏季にスキーができる貴重な場所です。

街を挟んで反対側の山にはゲレンデスキー場もあり、夏場の練習のために世界各地からトップアスリートが集結するスキー場として知られています。



Image:www.globalnetnz.com



今回は滞在中に合計で4つの大会に出場しました。そのうちの3つは、国際スキー連盟 (FIS) が定める公式戦で、3レースとも優勝したアメリカの選手は昨年のオリンピック金メダリストです。

私は出場した全てのレースで表彰台に上ることができました。昨シーズンはなかなかアメリカ選手に食いつくことができず、ただただ実力の差を感じる



Photo:www.wintergamesnz.kiwi

レースでしたが、今回は前回の反省をもとに、現地入りするまでの調整方法、現地での過ごし方、レース戦略も考え直し、それをうまくレースで発揮することができました。何より、昨年の自分より「速くなった」実感を得られたことはとても良かったです。



## 【 その他の活動情報 】

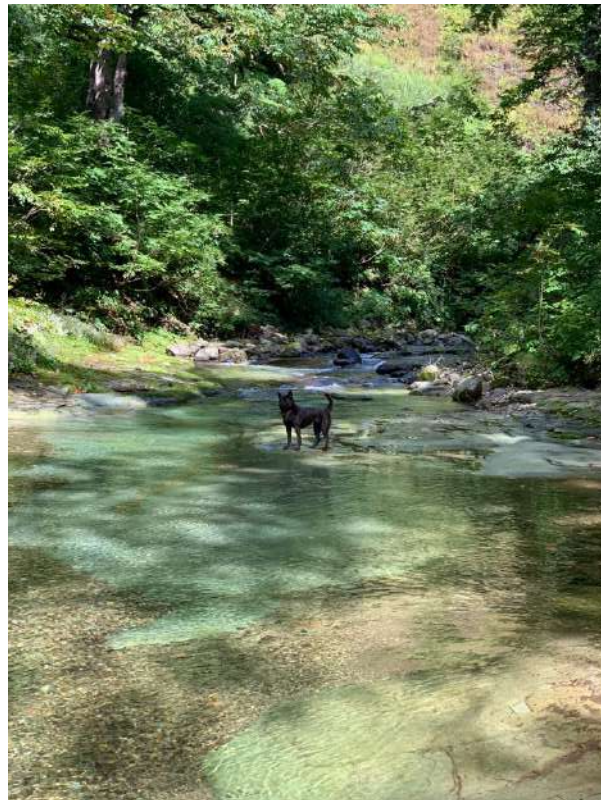


### 第30回全日本ローラースキー 選手権大会出場

(鹿角市) 8/10~11

★7.5 キロクラシカル 3位

★7.5 キロスケーティング 4位



### 西和賀での練習

秋晴れの涼しい日に真昼岳の林道を相棒とランニング！横を流れる本内川がキラキラでした。

### ～編集後記～

オフシーズンも例年のことながらあっという間に仕上げの時期です。社会人スキーヤーそして西和賀を拠点にしての2年目。去年の反省や良かった点も含め、パワーアップするために必要なすべてを日々に取り込み、昨年よりも強くなった自分を感じながら、来たるシーズンに向けて静かに闘志を燃やしています。

11月にはいよいよシーズンスタートです。シーズンの様子もまた、皆様に「わかか」を通じてお届けしていきます。いつも温かいご支援、ご声援本当にありがとうございます。今後ともよろしくお願いいたします！

